



ASP RAGUSA
Piazza Igea n. 1
Ragusa

comitatoconsultivo.asp.rg@gmail.com

VERBALE RIUNIONE DEL 28/09/2023

In data 28 settembre 2023 alle ore 14.30, presso la sala riunioni “ Russo Armenia “ di Piazza Igea 1 Ragusa, si riunisce in presenza e in prima convocazione il Comitato Consultivo Aziendale che, non avendo raggiunto il numero legale viene aggiornato, in seconda convocazione, alle ore 15,30. Risultano presenti il Presidente Salvatore Schembari e gli altri componenti come da allegato foglio delle presenze.

All’ordine del giorno, come da giusta convocazione del 20/09/2023, i seguenti punti:

1. Approvazione verbale seduta del 15/06/2023;
2. La pratica dello yoga come ausilio del supporto psicofisico nella prevenzione e nell’accompagnamento delle malattie oncologiche, in collaborazione tra Uoepsa & Breast Unit;
3. Varie ed eventuali.

Constatato il numero legale dei presenti, il Presidente Salvatore Schembari apre la seduta e, dopo aver salutato i rappresentanti delle associazioni e organizzazioni partecipanti, da inizio ai lavori con il primo punto all’o.d.g., relativo al verbale della seduta precedente del 15/06/2023, inviato via email, e per questo viene dato per letto. Non essendoci nessuna osservazione, il verbale viene approvato all’unanimità.

Il Presidente saluta e ringrazia per la loro presenza ai lavori la Dott.ssa Daniela Bocchieri, Responsabile della U.O. Educazione e Promozione della Salute Aziendale e Insegnante Federale di Yoga e il Dr. Marco Ambrogio Direttore della UOSD Chirurgia Senologica nell’ambito della Breast Unit. Per l’U.R.P. è presente la signora Antonella Palma.

Si passa al secondo punto e il Presidente esordisce dicendo che viene trattato un argomento che vede la UOEPSA e la Breast Unit in collaborazione tra di loro su un progetto di riabilitazione che riguarda le donne che hanno un tumore alla mammella. La Breast Unit dell’ASP di Ragusa fa parte della Rete Senologica Regionale, istituita per dare un’assistenza immediata e diretta nei territori, offrendo la possibilità alle donne, affette da tumore alla mammella, di curarsi nella provincia di residenza, attraverso un percorso diagnostico, terapeutico e assistenziale con linee guida standard definite dall’Assessorato regionale alla Salute. Nell’ambito della parte riabilitativa, si inserisce il



ASP RAGUSA
Piazza Igea n. 1
Ragusa

comitatoconsultivo.asp.rg@gmail.com

progetto della pratica dello Yoga, che, come è risaputo, apporta con la meditazione e gli esercizi specifici di rilassamento un beneficio non solo fisico, ma anche psicologico per chi ha delle malattie importanti e pesanti come i tumori. Quindi lo Yoga come terapia integrata in senologia, che ha lo scopo di superare lo stress indotto dalla chemioterapia, dalla terapia radiante e dalla chirurgia, per contribuire a ridurre alle pazienti problemi di affaticamento, di sonnolenza diurna, cercando di migliorare la qualità della vita.

Il Presidente passa la parola al Dr. Marco Ambrogio il quale afferma che la Breast Unit nasce a Ragusa nel 2021, ma la chirurgia alla mammella si pratica già da diversi anni, adesso si è meglio organizzata e strutturata secondo le linee e le direttive assessoriali regionali e sono presenti tutte le professionalità e le attività, legate al tumore alla mammella. Bisogna assicurare la massima assistenza per evitare la fuga delle ammalate verso altre Aziende sanitarie, definendo percorsi di qualità. Lo Yoga aiuta la parte psicologica, è importante come riabilitazione fisica e psichica, una forza in più nel percorso verso la guarigione. Importante lo screening dai 49 ai 69 anni, attraverso la mammografia ogni due anni. In base alla esperienza attuale sarebbe utile fare lo screening ogni anno e ampliare il periodo di età prima dei 49 e dopo i 69 anni, tenuto conto di diagnosi di tumore al seno riscontrate in quelle età. Ma questo dipende dalla normativa statale e regionale. Per altro non tutti rispondono alle sollecitazioni allo screening, notificate dal Dipartimento di Prevenzione. Sono presenti nel territorio ambulatori per le visite senologiche a Ragusa, Comiso e Scicli, le liste di attesa non sono lunghe e gli interventi vengono programmati con la massima tempestività. Sul sito Aziendale ci sono tutte le informazioni sulla Breast Unit.

Il Presidente passa la parola alla Dott.ssa Daniela Bocchieri, che si occupa di promozione della salute, più che di prevenzione, è psicopedagogista e Insegnante Federale di Yoga; dichiara che ha accolto con favore la richiesta di collaborazione con la Breast Unit, con inizio da ottobre del 2022, autorizzata dalla Direzione Generale e con la messa a disposizione per le attività di Yoga di locali del Comune di Ragusa presso il Centro Servizi Culturali. Bisogna agire sulle condizioni fisiche e riabilitative delle donne ammalate di tumore al seno, attraverso uno scioglimento delle tensioni presenti nel fisico per contrastare l'ansia e la paura. Con questi metodi anche le sedute di chemioterapia vengono affrontate con più serenità. Una metodica che funziona. Il progetto iniziato a dicembre dell'anno precedente e concluso nel maggio scorso, si potrebbe ripetere e ampliare. Si potrebbe fare un lavoro congiunto con l'aria psicologica. Si può parlare di Yogoterapia e il progetto ha avuto un ottimo successo, con la partecipazione dei primi cinque pazienti, che sono diventati man mano 15 e sarebbe opportuno svolgere le sedute nell'ambiente ospedaliero, cercando di



ASP RAGUSA
Piazza Igea n. 1
Ragusa

comitatoconsultivo.asp.rg@gmail.com

reperire dei locali idonei all'attività da svolgere. Il progetto si occupa del tumore alla mammella, ma si potrebbe ampliare anche ad altre neoplasie, dividendo la pratica dello Yoga in sezioni diverse. La Dott.ssa Bocchieri specifica che gli esercizi si basano su un lavoro di tutti i muscoli, sulla respirazione e sul movimento, al fine di attivare uno stato di rilassamento che comporta benefici fisici e psichici, arrivando a prendere consapevolezza del proprio corpo. Annuncia che il corso ricomincerà e ci sarà il coinvolgimento dei psicologi. La Dott.ssa Bocchieri ritiene necessaria la prevenzione, attraverso l'informazione, la formazione e l'insegnamento della pratica dell'autopalpazione del seno nelle scuole. Il Dr. Marco Ambrogio conferma che questo viene fatto in diverse scuole.

Maria Teresa Fattori della Lilt annuncia che il 15 ottobre ci sarà una passeggiata in moto con le partecipanti del corso, e visto che ottobre è il mese rosa in cui si attenziona il tumore alla mammella, informa che ci saranno altre due iniziative della Lilt il 9 e 22 ottobre, di cui ci farà sapere.

Giuseppina Pavone della Crisalide annuncia una iniziativa a novembre, a Ragusa presso l'Ordine dei Medici, un incontro con Giusy Antoci, operata al seno, la quale in un suo libro descrive in modo sereno e tranquillo la propria esperienza oncologica.

Cettina Migliorisi dell'Ail annuncia un convegno su ambiente, salute e territorio presso il Centro Commerciale di Ragusa.

Enrichetta Guerrieri di MDC annuncia l'organizzazione di una giornata a contatto con la natura, che si svolgerà il 15 ottobre.

Di queste iniziative saranno inviati ai componenti del CCA gli inviti e le relative locandine.

Cecilia Tumino rimarca il fatto che è importante una alimentazione e uno stile di vita adeguato, quale forma di prevenzione primaria dei tumori.

Chiusa la discussione, non chiedendo alcun altro la parola, il Presidente Salvatore Schembari ringrazia e saluta i componenti presenti, ringrazia la Dott.ssa Daniela Bocchieri e il Dr. Marco Ambrogio per la partecipazione, e alle 17.20 chiude la seduta.

Del che il presente verbale che viene letto, approvato e sottoscritto.

f.to Il Presidente
Salvatore Schembari



ASP RAGUSA
Piazza Igea n. 1
Ragusa

comitatoconsultivo.asp.rg@gmail.com